



TOILA VALLA LEHT

Nr 227, NOVEMBER 2025

2025. aasta valla noore stipendiumi pälvis Gerten Pilv

Soovin Toila valla noortevolikogu nimel tänada Toila valda usalduse ja koostöö eest. Just teie valmisolek kaks aastat tagasi meiega ühise laua taha istuda pani aluse Toila valla noore stipendiumile – tunnustusele, mille eesmärk on esile tõsta ja väärtustada noori, kes oma tegude, hoiakute ja eeskujuga panustavad meie kodu- valla ning eelkõige eakaaslaste arengusse.

10. oktoobril andsime Toila valla noore stipendiumi välja juba teist korda. Rõõm on tõdeda, et see tunnustus on kujunenud oluliseks ja oodatud hetkeks meie valla noorte seas. Sel sügisel laekus kokku 20 taotlust 12 silmapaistva noore kohta, kes panustavad ühel või teisel viisil oma kodukoha arengusse.

Toila valla noortevolikogu nimel ja koostöös Toila vallavalitsusega oli mul valla aastapäeva kontsertaktusel au kuulutada välja Toila valla noore 2025. aasta stipendium saaja – Gerten Pilv. Lisaks otsustas noortevolikogu välja anda 250-eurose eripreemia, mille pälvis Anni Triin Salvan.

Kõik esitatud kandidaadid on oma tegemiste ja väärtushinnangutega andnud märkimisväärse panuse Toila valla noorsootöösse, koolielu rikastamise ning kogukonna tugevdamisse. Noortevolikogu



tänab kõiki, kes kandidaate esitasid, ja tunnustab iga noort, kelle teod ja pühendumus on eeskujuks teistele. Soovin kõigile noortele jätkuvat eneseteostusjulgust, uusi eesmärke

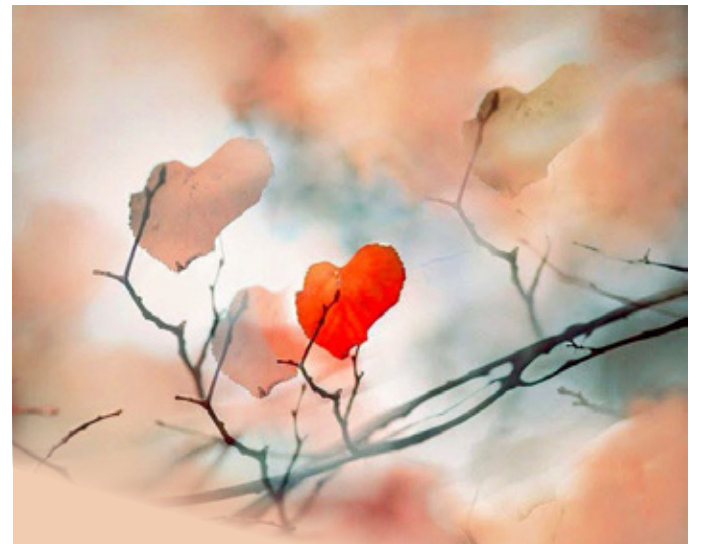
Toila valla noore stipendiumile esitati tänavu järgmised noored:

Anni Triin Salvan
Enrico Tverdohleb
Evelina Pällo
Gerten Pilv
Gregor Männi
Ivan Jantšuk
Lisann Sööt
Meribel Piirson
Piia Vist
Ronald Jõeäär
Siim-Sedrik Truupöld
Simon Parts

ja rõõmu tegutsemisest! Loodan südamest ja töötame oma noortevolikogu meeskonnaga selle nimel, et valla noore stipendiumi traditsioon jätkuks ja kasvaks ka ühendvallas.

Gregor Männi

Toila valla noortevolikogu esimees



*Kõik udud on erinevad -
rõhuvad
rõõmsad
või hullud.
Su sügisel elab kevad
ja praegune peidab
mullust.
Tee läheb metsani
lage.
Pooleldi lahti on aed.
Siitkaudu uneilm pages.
Tulekul hingede aeg.*

Airis Erme

Toila alevikus asuva Pikk tn 18a ja 18b ning selle lähiala detailplaneeringu kehtestamisest teavitamine

14. oktoobril kehtestas Toila Vallavalitsus Toilas Pikk tn 18a ja 18b ning selle lähiala detailplaneeringu, mis oli eeldus uue kauplusehoone rajamiseks. Täiendavalt tekib planeeringu alal elumumaa kinnistu Oru tn 2c, mis suunatakse avaliku enampakkumise teel müüki. Uue kaupluse rajab Meie Toidukaubad ning loodetavasti juba järgmise aasta suveks.

Planeeringu eesmärgiks on kruntide jagamine ja ehitusõiguse väljaselgitamine, arhitektuursete ja ehituslike tingimuste ning haljastuse, liiklus- ja parkimiskorralduse määramine, taristu kavandamine ja servituutide määramine.

Planeeringu lahendus vastab valla ruumilise arengu eesmärkidele ning sellega moodustatakse viis krunti. Toila valla üldplaneeringu kohaselt asub planeeringuala Pika tn miljööväärtuslikul alal ning planeeringu koostamisel seatud tingimustega ka arvestati. Planeeritavate tegevuste realiseerimisel ei ole ette näha olulist keskkonnamõju, samuti ei seata ohtu inimeste tervist, vara või kultuuripärandit. Pi-



dades kinni kõikides planeeringus esitatud nõuetest, võib tekkida planeeringu elluviimisel vajutav negatiivne mõju, mis on tingitud ehitustegevuse

(uue kauplusehoone rajamine) iseloomust ning tunnetatav ehituse ajal. Uue kauplusehoone rajamine avaldab mitmekülgset positiivset sotsiaalmajandus-

likku mõju Toila alevikule, mis teenindab ka ümberkaudsetes küladel elavaid inimesi.

TVL

VOLIKOGU

Toila Vallavolikogu 24. septembri 2025. aasta istungi päevakorras oli üks küsimus:

1. Maamaksumäärade, maamaksu tõusu piirmäära ja maksumoodustuse kehtestamine

Seoses Jõhvi valla ja Toila valla ühinemisega moodustub järgmiseks aastaks uus omavalitsus Jõhvi vald. 2026. aastaks maksumäärade ühtlustati ja viidi maksumäärade tasemele Jõhvi vallaga.

Uue Jõhvi valla maksumääradeks on elamumaa 0,35%, maatulundusmaal 0,5% ja muul maal 1%.

Koduluse maa maksumoodustuseks on kuni 500 eurot ja maamaksukasvu piirmääraks 10%.

Toila Vallavolikogu 15. oktoobri 2025. aasta istungi päevakorras olid järgmised küsimused:

1. Toila valla 2025. aasta 2. lisaeelarve vastuvõtmine
2. Loa andmine laenu võtmiseks

Võeti vastu Toila valla 2025. aasta 2. lisaeelarve põhitegevuse tulud summas 416 400 eurot, põhitegevuse kulud summas 328 700 eurot, investeerimistegevus summas 57 820 eurot ja finantseerimistegevuse muutus summas 145 520 eurot.

Anti vallavalitsusele luba võtta 2025. aastal investeerimistegevuseks laenu kuni 800 000 eurot, tasumise tähtajaga hiljemalt 31.12.2033 ja tagasimaksmisega alates 1. jaanuarist 2026.

Toila Vallavolikogu 2. koosseisu üldnäitajad tööperioodil 2021-2025

- volikogus oli 17 liiget ning esindatud oli 1 erakond (Eesti Reformierakond) ja 2 valimisliitu (Valimisliit Ühtne Vald ja Terve meie kogukond valimisliit);

- toimusid volikogu koosseisus mõned muudatused seoses volikogu liikme volituste peatumise või lõppemisega seaduses ettenähtud alustel;

- toimus 46 vallavolikogu istungit;

- vastu võeti 148 õigusakti, s.h 51 määrust ja 97 otsust;

- volikogu protokollid ja vastuvõetud otsused on avalikustatud Toila Vallavalitsuse dokumendiregistris <https://toila.kovtp.ee/dokumendireg>

TVL

Rahvakogu kutsub heaolu teemal arutlema

Tuleva aasta jaanuaris ja veebruaris koguneb Keilas, Kadriinas ja Elvas üleeestiline rahvakogu, mis hakkab arutama, kuidas parandada eestimaalaste heaolu. Korraldajad ootavad huvilisi kandideerima kuni 30. novembrini.

„Rahvakogu on arutleva demokraatia formaat, kus otsuseid teeb läbilõige ühiskonnast ehk mini-avalikkus. Rahvakogu sobib eriti hästi pikaajaliste, poliitilises ümmikus olevate ja ühiskonda polariseerivate teemade lahendamiseks. Rahvakogud on end tõendanud kui üks mõjusamaid osaluse meetodeid ja seetõttu võiks neid ka Eestis sagedamini korraldada,“ räägib Hea elu rahvakogu koordineerija Teele Pehk.

Eestis on varem korraldatud viis rahvakogu. Viimati toimus see Tallinna roheluse teemal, mis andis linnavalitsusele tugeva mandaadi rohealasid hoida ja lisada. Seekordne rahvakogu toimub esmakordselt vabariiklaste algatusena, mitte riigi või omavalitsuse tellituna. Hea elu rahvakogu on erakonnapoliitikat sõltumatu.

Kutse heaolu üle arutlema saab 20 000 inimest

Hea elu rahvakogu moodustatakse juhuvalimi kaudu 30 eestimaalasest, kes esindavad eri tunnuste alusel läbilõiget Eesti elanikkonnast. Selleks, et valim esindaks inimesi võimalikult mitmekülgsest, saab kutse rahvakogusse 20 000 inimest. Kutse saanud, kes on valmis rahvakogusse osalema, peavad oma osalemishuvi registreerima.

Sel korral saavad kõik vähemalt 16-aastased eesti keelt kõnelevad Eesti elanikud end ka ise rahvakogusse registreerida. Osalemishuvi tuleb kirja panna hea elu rahvakogu kodulehel: <https://rahvakogu.info/>

„Lõplik valimis arvestatakse, et rahvakogu osalejate seas oleks tasakaalus nii mehi kui naisi, erinevaid vanusegrappe, linna- ja maa-elanikke, erineva haridustaseme ja sotsiaal-majandusliku toimetulekuga inimesi – sarnaselt Eesti elanikkonnaga,“ lisab Pehk ning rõhutab, et mingeid erilisi oskuseid rahvakogusse osalemiseks vaja ei ole.

Heaoluühiskond vajab ümbermõtestamist
Hea elu rahvakogu esitab küsimuse „Mida on heaks eluks vaja?“ ja arutleb, missugune peaks olema Eesti majandus- ja sotsiaalpoliitika, et tagada suurem inimene ja looduse heaolu.

Rahvakogu osalejad tutvuvad viiel kohtumisel rahvusvahelise sõltumatu mõttekoja, Rooma klubi, koostatud Earth4All järeldustega ning kuulavad ekspertide ja huvirühmade ettekandeid, mis aitavad teemat paremini mõista. Kohtumiste lõpus kujundavad osalejad ühiselt seisukohad, mis jõuavad hiljem nii Riigikantselei, Riigikogu kui ka laiema avalikkuseni.

„Paljud inimesed tunnevad, et nende häält ei kuulata ning avalik ruum on täis ründavat ja vastanduvat meelsust. Rahvakogu aitab seda muuta, luues turvalise viisi, kuidas ühiselt parimatesse otsustesse panustada. Julgustan kõiki, keda heaolu teema kõnetab, end rahvakogusse registreerima,“ sõnab Pehk.

Hea elu rahvakogu korraldavad mõttekoda Praxis ja DD Demokraatiakeskus. Koostööpartneriteks on rahvaalgatusveebi haldav Eesti Koostöö Kogu, Vabariiklaste Liit, Arvamusfestival, Eesti Noorteühenduste Liit, Avatud Eesti Fond ja Riigikantselei.

Hea elu rahvakogu toetab Euroopa Liit ja Eesti rahvusvahelise arengukoostöö keskus ESTDEV Mondo projektist NOPLANETB. Kaasrahastab Põhjamaade Ministrite Nõukogu esindus Eestis ning Praxis. Sisu eest vastutavad korraldajad, sisu ei saa ühelgi juhul käsitleda Euroopa Liidu või ESTDEV seisukohana.

Lisainfo:

Meelika Hirmo
Hea elu rahvakogu
Partnerlussuhted ja kommunikatsioon
meelika.hirmo@praxis.ee
+3725041258
<https://rahvakogu.info/>

Projekt koolikogukonna meediapädevuse tõstmiseks

Toila Gümnaasiumi projekti „Koolikogukonna meediapädevuse tõstmiseks“

ajendiks oli noorte üha suurenev ekraanisõltuvus ja kasvav väärinformatsiooni hulk. Kui avanes võimalus kirjutada projektitaotlus Eesti Interneti Sihtasutusele, leidisime, et saame erinevate lektorite kaasabil suurendada noorte allikakriitilist mõtlemist ning vähendada küberkiusamise või infomanipulatsiooni ohvriks langemist. Vanemad ja õpetajad ei tea tihti, mida noored internetis teevad, seega arvasime, et teemad kõnetavad ka meie lapsevanemaid, et hakkama saada tänapäevases kontrollimatus meediaruumis ja oma lapsi selles toetada. Niisiis planeerisime loengud ja töötoad kõigile sihtgruppidele.

Kõikide vanuseastmete õpilastele toimusid oktoobris töötoad ja loengud, kus teemadeks olid väärinfo, infomanipulatsioon, internetiturvalisus, küberkiusamine ja sellega toimetulek ning tehisaru. Õpilaste ees olid lektoritena Tartu Ülikooli infovastu-

pidavuse nooremteadur Diana Poudel, KiVa mentor ja koolitaja Cattre Hein ning kommunikatsiooni ja meediapädevuse spetsialist Inger Klesment.

Avapäev sai meie projekt 16.oktoobril lastevanemate koosoleku jätkuks toimunud loenguga, kus Kalev Pihl kõneles lapsevanemaks olemisest 2025. aastal. On kurb, et nii vähe vanemaid sellest osa sai, aga kohaletulnutele oli see tõesti mõtlemapanev kuulamine. Tänapäevases maailmas on inimese tähelepanu kaup, mida ostetakse ja meie lapsed on pidevas infoväljas, kus kõik presenteerivad oma „maailma parimat mina“, kellega võrreldes noor ennast tihti alaväärtuslikuna tunneb. Paraku ollakse tihti ka kodus koos üksi, sest igaüks oma ekraani taga. Lapsevanema sagedasem nutiseadme kasutus vestluse ajal viib kõrge-
nenud viha ja kurbuse tundeni lapses ning harvema suhtlusega lapsevanemaga tulevikus, seega peaks vanem alustama enda nutiseadmete kasutamise piiramisest ja lapsega vestluse ajaks ekraani kõr-

vale panema. Lektor tõi mitmeid näiteid sellest, et mida targemad on seadmed, seda rumalamad on selle kasutajad. Uuringutega on tõestatud, et ekraane kasutades väheneb ka inimese võime lugeda teiste inimeste emotsioone. Suurenenud ekraaniaeg seostub madalama enesehinnanguga, vaimse tervise probleemide, sõltuvuse, õppimise aeglustumise ja kognitiivse languse riskiga. Pidev kokkupuude ekraanidega võib suurendada stressi, ärevust ja unehäireid nii lastel kui täiskasvanutel. Järjest raskem on leida teadusartikleid, milles ekraanide vaatamise mõju positiivseks või neutraalseks hinnatakse. Kuna küberkiusamine erineb n-ö tavalisest kiusamisest selle poolest, et see on anonüümne, suure publikuga, kiiresti teostatav ja võib toimuda 24/7 ning selle tagajärge tajutakse puudulikult, on noortel üha suurem risk selle ohvriks sattuda. Tehisaru on loodud selleks, et inimestele meeldida, seepärast annab ta vastuseid, mida inimene ootab.

Siiski saavad lapsevanemad kodus üht-teist ära teha, et noori

nutiseadmete kahjuliku mõju eest kaitsta. Olulised on kokkulepped nutiseadmete kasutuse kohta ja loomulikult piisav uneaeg. Kui laps kuulub mingisse füüsilisse sotsiaalsesse gruppi (nt huviring, trennirühm, vabatahtlik ühendus) ja tal on võimalus näost näkku ilma ekraani vahenduse teiste inimestega suhelda, vähendab see eelpool nimetatud riske. Seega tasub lapsi teadlikult suunata erinevatesse peale tunde toimuvatesse tegevustesse. Mitte vähem olulised ei ole lapse jaoks ka lihtsalt puudutused ja meeldiv igapäevane elukeskkond. Kalev Pihl rõhutas, et vanema roll on juhtida oma laps piisavalt palju n-ö ekraanist mööda ja kui lubada lapsel kasutada ekraani, siis valida telefoni asemel suurem ekraan, sest arvutit või telekat ei saa võtta igale poole kaasa, see ei saada last pidevalt. Ja mis põhiline - eeskujuga õpetab rohkem kui loeng!

Lektorite mõtteid refereeris Signe Ilmjärv

Kohtla-Nõmme kooli kõikide lastevanemate üldkoosolekust

Oleme vallalehes kajastanud mitmeid argiimesid, olen kirjutanud meie sädemeeskonnast ning täna tahan kirjutada meie lastevanematest.

Iga haridusasutuse jaoks on oluline teadmine, et tema kõrval on lapsevanemad. Haridusruumi loome me ju koos. Eriti oluline on see aga ühe personaalse haridusasutuse jaoks. Olen alati mõelnud, et kui me ise ei hoi ja ei hooli, siis miks teised peaksid...

Just seepärast istusime meeskonnaga maha ja mõtisklesime, kuidas üles ehitada lastevanematega kohtumist ehk üldkoosolekut. Oleme viimaste aastate jooksul korraldanud traditsioonilisi üldkoosolekuid, oleme kutsunud koogile (koogid on küpsetanud meie meeskonnaliikmed) ja oleme kasutanud osaluskohviku formaati. Seda ikka kõike selleks, et lapsevanemad tuleksid meiega Kohtla-Nõmme Kooli asja ajama.

Sel korral toimus meie üldkoosolek ehk lastevanemate aastakohtumine mõnuses ja avatud õhkkonnas ning kandis pealkirja „Vestlus õpetajaga“. Sel korral kohtusid lasteaija- ja kooliosa vanemad ühes ja samas kohas ehk üldkoosolek oli kõikide KNK lastevanemate kohtumispäik.

Pooleteise tunni jooksul saime üheskoos arutleda ja „lauda tuua“ teemasid, mis meid kõiki puudutavad. Näiteks:

- KNK koolipäeva algus - „Kas juba jaanuarist kell 9.00?“;
- KNK lasteaias laps ehk ISE-seisev otsutaja;
- meie rõõmud ja kitsaskohad: otse ja läbipaistvalt #küsitse;
- KNK tugipäeva toetab minu last? Kuidas?;
- KNK õppeprotsess ehk mis-moodi saab laps KNKst parima?;
- KNK lasteaias lapsevanema võimalused;
- see on Sinu lapse haridusasutus ehk mõtle kaasa;
- tulevikuharidus ja digivõimalikkus KNKs;
- mida me KNKs ikkagi teeme #miksni?;
- koolitervishoiu teenus - ootused ja vajadused, hügieen, haigustun-nused;



• mõttevahetus „Kas ja kuidas edasi?“

Lisaks loomulikult KNK hoolikogu valimine ja kinnitamine.

Soovisime, et KNK kõikide lastevanemate üldkoosolek looks ruumi informatsiooni vahetuseks, edasiviivaks aruteluks ja ühises informuimis olemiseks. On ju üheskoos mõtlemine, rääkimine ja otsustamine efektiivse arengutee loomise üks tähtis osa. Meie jaoks on üldkoosolek üks nn kohtadest, kus näitame, et KNK ja siit saadav haridus on oluline. Meie soov täitus ja ruumist kostus mõnus mõttevahetus ja jutusa-gin. Öhtu andis võimaluse otsa vaadata ja suhtluseks aeg võtta. Teemalaudades tekkis põnevaid ideid ja avanes kitsaskohti, mida fookusesse võtta. Mitmed laud avardasid, näiteks koolipäeva hilisem algus sai sooja vastuvõtu, kuigi alguses ei olnud mõte kõigile meeltemööda. Sellest ühes lauas

mõte, et kas ka lasteaias ei võiks uksi avada kella 9.00st. Just seepärast on oluline olla kohal, muidu räägitakse-otsustatakse Sinu eest.

Läbi aastate soovime, et meie lapsevanemad oleks rohkem kui meeskonnaliikmed. Soovime näha, et vanemad sammuvad meiega koos seda haridusrada. Ei saa salata, üks nii mõnelgi korral oleme löödud, et lapsevanemaid on vähe. Nii tekib tihti küsimus „Kellega koos me seda teeme?“, „Kes meid hoiab?“ või „Kas kontakt vanemaga toimubki vaid siis, kui keegi on eksinud või midagi on halvasti?“. On ju üldkoosolek tegelikult küsimiste, põhjendamiste ja arutlemiste koht, et vältida arusaamatusi. Aga see selleks!

Sel korral oleme me õnnelikud ja tänulikud, sest nägime, et meiega on lapsevanemaid, kes hoolivad, hoiavad ja edendavad. Teie mõtted, tagasiside ja ettepanekud avasid meie jaoks uusi tah-

ke, avardasid pilti ja seadsid uusi eesmärgi. On rõõm, et meiega on lapsevanemad, keda näeme üldkoosolekutel, ühisüritustel ja talgupaevadel. Nad ongi meie kõrval ja tahavad koos meiega luua KNK sära. Oh kui oluline see on. Hea KNK lapsevanem, aitäh, Sa oled meile tähtis!

Loomulikult ei saa ma ka sel korral siit nupukest jätta välja tänutunde meie meeskonna suunas, kes panustas oma aja sellesse õhtusse, nii mõnegi pärlitööpäev oli 12+ tundi. Teadmine, et meie ise hoolime väga, poeb sügavasse põuet!

Kohtuma ka siis, kui kõik on hästi!

Mariliis
#näogapäikesepool

P.S. Kohtla-Nõmme Kooli lasteaias avab praegu ja edaspidi uksed kell 7.00.

Ida-Virumaal püstitatakse Eesti turismi rekordipaikade tähised

Sel sügisel valmib Ida-Virumaal eriline projekt, mille käigus paigaldatakse üle maakonna 19 rekorditähist ja 4 piiritähist. Just Ida-Virumaa on Eesti kõige rekordite-rikkam piirkond – seda kinnitas Tartu Ülikooli 2020. aasta uuring, mille käigus kaardistati 34 looduslikku ja inimtekkelise päritoluga rekordipaika.

Projekt muudab need paigad külastajatele hõlpsasti leitavaks, tähised saavad ka infosildid eesti ja inglise keeles. Rekordid ulatuvad Narva-Jõesuu pikimast kuurort-rannast ja Vasknarva suurima- test hüdroehitistest kuni Aidu inimese rajatud olümpiamõõ- metes sõudekanalini. <https://idaviru.ee/rekordpaigad/>

Lisaks rekorditähistele paigaldatakse maakonna piiridele neli Ida-Viru Seiklusmaa piiritähist, mis tervitavad Ida-Virumaale saabujaid Purtses, Rannapungerjal, Narvas ja Narva-Jõesuus.

„Kõik tähised on praegu- seks paigaldatud, kuid tööd veel jätkuvad – lisatakse in- fosildid ja tehakse vajalikke viimistlusteid. Tegemist on ainulaadse projektiga, sest taoliseid tähiseid Eestis va- rem tehtud ei ole. Nii tähiste kujunduse, materjali kui ka paigaldusviiside leidmine oli omaette loominguline ja tehniline väljakutse. Kõik veel päris valmis ei ole – käib viimistlus ja täienduste te- gemine –, kuid see ongi osa



Piiritähis.

sellise uudse projekti loomi- se protsessist,“ kommentee- ris projekti Kadri Jalonen, Ida-Viru Turismiklastri koordinaator.

Tähised valmisid koostöös

Doomino Arhitektide, Geos- Nordic ja Terre Ehitusega.

Kevadel lisanduvad ka re- korditega seotud seiklusmän- gud, mis kutsuvad avastama maakonna eri paiku ja rääkima

uhkusega oma kodukohast. Ida-Virumaa rekordid ei ole pelgalt arvud ja faktid – need on elamused, mis ootavad ko- gemist!

Tegu on kõigi Ida-Viru



Rekorditähis.

omavalitsuste ühisprojektiga, mida viiakse ellu läbi Ida-Viru turismiklastri ning kaasraha- sataakse Maakondlike arengus- rateegiate elluviimise toetus- meetmetest.

Kadri Jalonen
Ida-Viru
turismikoordinaator
+372 517 4236
kadri.jalonen@ivek.ee

Inimesed ootavad Toila-Jõhvi kergliiklusteed ja rohkem välistingimustes treenimise võimalusi

Septembri lõpus tehtud rahvatervisespordi küsitlusest tuli välja, et kõige roh- kem ootavad inimesed Voka-Toila-Jõhvi vahelist kergliiklusteed.

Vastajate vanused jäid vahemikku 15 kuni 78 aastat. Vastajate keskmine vanus on ligikaudu 40 aastat. Vanuserühmade seas on lai jaotus, kusjuures tugev esindatus on nii noorematel (15–24) kui ka vanematel täis- kasvanutel (45–59).

Uuringu andmed näitavad mitmekülgset vanuse kaa- satust, toetades kogukonna tervise ja spordi planeerimise laialdast asjakohasust ja raken- datavust. Kallutatud keskea- liste täiskasvanute poole võib tulemusi veidi kallutada selle demograafilise rühma huvide ja vajaduste suunas.

Kõige populaarsemad spor- ditegevused on jooksmine ja kõndimine, millele järgnevad ujumine, võimlemine/fitness ja meeskonnamängud.

Peamine motivatsioon spordiga tegelemiseks on tervis ja heaolu. Kõige sagedasemad takistused regulaarsel spordi- tegevuses osalemisel on: aja puudus, motivatsiooni puu- dus terviseprobleemid või valu ja rahalised piirangud.

Soovitused spordi- ja vabaajavõimaluste parandamiseks Jõhvi vallas



Infrastruktuuri arendamine ja parandamine:

- Kergliiklusteede prioriti- seerimine: Hästi valgustatud ja turvaliste teede ehitamisele ja hooldamisele, mis ühendavad Voka-Toila, Toila-Jõhvi ning elamupiirkondi spordirajatis- tega.

- Välijõusaalide/treeninga- lade täiendamine.

- Paigaldada laiem valik vä- listingimustes treeningsead- meid, mis sobivad erinevatele treenitustasemetele ja vanuse- rühmadele. Eelkõige täita va- jadus mitmekesisemate välitre- nažööride järele.

Kokkuvõtteks

Uuring näitab üldiselt po- sitiivset suhtumist spordi ja kehalise aktiivsuse suhtes Ida-Virumaa piirkonnas. Ini- mesi motiveerib tervis, kuid nad seisavad silmitsi väljakut- setega, mis on seotud aja, moti- vatsiooni, kulude ja sobivate rajatiste kättesaadavusega.

On selge nõudlus parema infrastruktuuri, rohkemate organiseeritud tegevuste (eriti rühmatreeningute) ning pare- ma teabe ja ressursside kätte- saadavuse järele.

TVL

Viru Spordiklubi esindajad U23 Euroopa meistrivõistlustel petangis

2.–5. oktoobril toimusid Hispaanias, Alicante provint- sis asuvas väikelinnas Bene- júzaris, U23 Euroopa meistri- võistlused trios, millest võtsid osa ka Viru Spordiklubisse kuuluvad sportlased Henri Mitt ja Kaspar Mänd. Hen- ri ja Kaspar kuulusid Eestit esindavasse neljaliikmelisse U23 noortekoondisesse, et osaleda juba 13. korda toimu- vatel U23 vanuseklassi petan- gi Euroopa meistrivõistlustel. Neli Eesti võistlejat ja treener alustasid teekonda EM-ile juba 30. septembri hommi- kul, et tutvuda veidi Alicante linnaga, supelda Vahemeres ja harjuda sooja kliima ja män- guplatsidega.

Henri ja Kaspari ülesanne oli meeskonnas anda endast parim. Avavoorus oli vas- taseks eelmise aasta tuttav Šveits. Vaatamata korralikule mängule tuli vastu võtta selge kaotus – 3:13 Šveitsi kasuks. Teises voorus tuli rinda pista Tšehhiga, kellega mäng oli märksa võrdsem. Asetus ja löögitäpsus vedasid eestlasi veidi alt, mille tulemuseks oli 7:13 Tšehhi kasuks. Kolman- das voorus tuli loosiga vaba mäng, mis tähendas auto- maatselt 13:7 võitu ja väikest hingetõmbeaega enne eelvi- mast mängu. Neljandas voo- rus oli vastaseks Taani, kes oli samuti saanud võidu vabast voorust. Eesti koondise män-



Vasakult Robin Aus, Alari Keedus (treener), Ott Karl Koppel, Henri Mitt, Kaspar Mänd.

gijatel mäng sujus kindlalt ja lõppes veenva 13:5 võiduga Eestile. Edasipääs kaheksa parema hulka sõltus nüüd viimasest mängust Türgiga. Türgi alustas väga tugevalt ja läks kiiresti 10:0 juhtima ja lõppseisuks jäi 13:4 Türgi kasuks, mis tähendas, et Eestil kaheksa parema hulka ei saan- nud.

Eesti meeskonda ootas ees veel üks võimalus – rahvuste karikas, kus õnnestus võita nii Taanit kui ka Hollandit, taga- des sellega koha rahvuste ka- rika finaalis. Finaalis kohtuti

Rootsiga, kes alustas mängu väga tugevalt ja läks kiiresti 11:0 juhtima. See oli üks kogu turniiri emotsionaalsemaid ja pingelisemaid kohtumisi. Rootslased hakkasid eksima, aga lõpuks suutis Rootsi va- jaliku punkti võtta ja mäng lõppes 13:6 Rootsi kasuks. Eesti koondis, kuhu andsid panuse ka Henri Mitt ja Kas- par Mänd, said seega rahvuste karika hõbemedali, mis on väga väärt tulemus.

Sirje Maala
Viru Spordiklubi juhatuse liige

7. novembril 18.00
Voka Rahvamajas

Reisijutud Laisaarlaasega
ehk
Väino Laisaarega

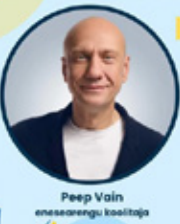


7. novembri õhtul kell 18.00 olete oodatud Voka Rahvamajas. Reisijutte tuleb rääkima Väino Laisaar – seikleja, automatkaja ning matkasarju tootev reisioperaator, kes oma igapäevaleiba teenib mitmetele väljaannetele saateid, videoid ja artikleid tootes. Õhtu jooksul lubas Väino kuulajad viia kindlasti Kuubale ja Islandile, aga kuhu jutujärg koos piltidega veel jõuab, seda näeb siis, kui kohale tulete. Kohtumiseni! Sissepääs prii!

KALLIS MEES! SINU TUGEVSUS ALGAB SEESTPOOLT!

**TULE MEESTE TERVISE
INFOPÄEVALE**

19.11.2025
KELL 18:00
TOILA SPA
Konverentsisaal




Peep Vain
enesearengu koostaja

Anton Kislitsõn
psühholoog

TOILA SPA Hotell SYNLAB V Carigo

Lisainfo: toilavv@toila.ee tel: 54400586

Kallis MEES!
Kutsume Sind osalema meie neljandale Toila meeste tervise infopäevale, mis toimub ülemaailmsel meeste päeval 19. novembril 2025 algusega kell 18:00 Toila SPA Konverentsisaalis. Infopäeval teevad ettekandeid kliinilise psühholoogia magistrant ja praktiseeriv psühholoog Anton Kislitsõn ning tuntud enesearengukoolituste teerajaja Peep Vain. Iga eluaastaga muutub üha olulisemaks teadlik ja iseseisev tegutsemine oma tervise hoidmisel – kui füüsilise tervisega toimetulek on enamasti selgem ja lihtsam, siis vaimse tervise osas valitseb palju segadust. Mehed pöörduvad vaimse tervise muredega spetsialisti poole harva ning valivad tihti ka ebatõhusad toimetulekuvõisid. Teadlikkuse tõstmine on üks esimesi ja olulisemaid samme. Mida, miks ja kuidas peaks 50+ mees ise selles osas ette võtma? Kallis MEES! Tugevus algab seestpoolt! Tule ise, võta sõber kaasa ja saa osa põnevast üritusest, mis on mõeldud just SINULE! P.S Üritus on tasuta ja nagu ikka, loosime osalejate vahel välja Synlab Meeste tervisepakette. Ühe paketi maksumus on 123 EUR ning see sisaldab 19 erinevat analüüsi! Lisainfo: 5440 0586 kristiina.nommiste@toila.ee

**KUTSUME KÕIKI TOILA VALLA 55+
VANUSES ELANIKKE LIKUMA!**

Oled oodatud ka siis, kui sul varasem kogemus puudub. Tule ise ja võta sõber või sõbranna kaasa.

**8 PILATESE TREENINGUT
T 14:15 Voka
spordihoones
(alates 14.10.2025)**

***tasuta**

**8 UJUMISTREENINGUT
N 13:00 Toila SPA
ujulas seeniorite
ujumise algõpetus
(alates 16.10.2025)**




Juhendab:
Katja Loide

Registreeri tel:
52 33 905

Käesolevat projekti rahastatakse MTU Kõrderanniku Koostöökoogu sotsiaalse kaasatuse (ESF+) meetme 4 kaudu, mis on loodud Euroopa Sotsiaalfondi toel.

Kirderannik

Tervisevägi 55

Mina olen Katja. Mul on rõõm alustada projektiga Tervisevägi 55+, kus kohtume pilatese ja ujumise treeningutel.

Alustasin pilatese treeningutega 14. oktoobril Voka Spordihoones ja ujumistreeningutega Toila SPA Hotellis 16. oktoobril ning ootan jätkuvalt rõõmuga kõiki, kes soovivad kaasa tulla.

Osalemine on tasuta. Projekt on suunatud vanemaalastele inimestele soodustamaks nende liikumist ja andes osalejatele praktilised baasteadmised ja oskused erinevatest liigutamise võimalustest. Kokku toimub

projekti raames 8 ujumise treeningut ja 8 pilatese treeningut koos väikeste sissejuhatajate loengutega, kus

selgitan miks ja kuidas peab ennast liigutama ning milliste lihasgruppidele liigutused on mõeldud.

Võta kaasa ja pane tähele:

Pilatese tunnis võimleme sokkides ja selga pane mugavad riided. Ujumistunniks on vajalik ujumismüts ja prillid. REGISTREERIMINE AVATUD 06.10.2025 – 04.12.2025 Kui oled 55+ või tead kedagi, kellele see võiks huvi pakkuda, jaga infot julgelt edasi. Registreeri tel. 52 33 905 või kirjuta pilates@katjaloide.ee Projekt on avalik üritus, mida pildistatakse ja salvestatakse. Tehtud fotosid ja videosalvestusi kasutavad korraldajad hiljem oma veebi- ja trükimaterjalides. Kohtumiseni! Lisainfo: <https://katjaloide.ee/pilates-tasuta/>

TOILA VALLA LEHT

Väljaandja:
Toila Vallavalitsus,
Pikk 13a, 41702
Toila
toilavv@toila.ee,
+372 336 9845,
toila.kovtp.ee

Toimetaja:
Lea Rand

Kujundus:
MK Meedia OÜ

Trükk:
Printall AS

Tiraaž:
2100

Kaasautorite
materjale ootame
iga kuu
25. kuupäevaks
e-maili aadressile
lea.rand65@gmail.com

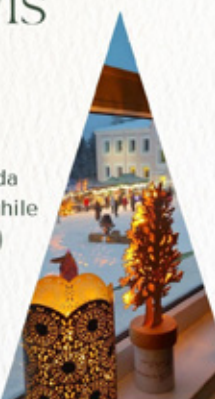
Loe lehte
internetis
toila.kovtp.ee/
toila-valla-leht

TOILA GÜMNAASIUMI
heategevuslik jõululaat

4. detsembril 2025
17:00

Toila Gümnaasiumi
koolihoovis

Müüjad on oodatud.
Müügisoovist andke teada
Toila Gümnaasiumi huvijuhtile
(huvijuht@toila.edu.ee)
hiljemalt 24.11.2025

**Tähelepanu kõik väiketootjad ja
kodused käsitöötegijad!**

**See teade on Sulle, kui Sa teed imelist käsitööd, mis võiks ka
teistele rõõmu valmistada, kui Sa teed kodus näiteks
küünlaid või mõnusaid küpsetisi, mis võiksid Jõuluvana
kingikotti sobida. Või on sul toredaid hoidiseid, mis kenasti
pakendatult teeksid rõõmu kingisaajale.**

Info Toila ja Voka raamatukogude pop-up käsitööpoodidesse
kauba toomise kohta raamatukogu@toila.ee
või telefonil 53428705.

Kauba vastuvõttu alustame 24. novembrist.
Poed on avatud 1.-20. detsembrini



